

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 35»**  
*(300004, Россия, город Тула, улица Кирова, дом 186)*

Обсуждено и принято  
на заседании педагогического совета  
Центра образования  
Протокол № 7 от 30.06.2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ ЦО № 35  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Бессуднова  
Приказ № 192 - а от 29.06.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Тула  
2023

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Минюстом РФ, регистрационный № 61573 от 18.12.2020);

- Устав МБОУ ЦО № 35.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 35 (далее - Центра).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений: педагогами, обучающимися Центра и их родителями (законными представителями).

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Режим работы Центра образования по графику пятидневной или шестидневной рабочей недели с одним или двумя выходными днями в одну смену определяется ежегодно педагогическим советом Центра в соответствии с учебным планом Центра образования на текущий учебный год и утверждается приказом директора.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год обсуждается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора Центра.

2.6. Учебная нагрузка обучающихся определяется учебным планом Центра образования на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями, другими нормативными документами. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

при 5-дневной учебной неделе

- 1 класс - 21 час в неделю;

- 2 - 4 классы - 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8 - 9 классы - 33 часа в неделю;
- 10 - 11 классы - 34 часа в неделю.

при 6-дневной учебной неделе

- 1 класс – работает только в режиме 5-дневной учебной недели;
- 2 - 4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8 - 9 классы - 36 часов в неделю;
- 10 - 11 классы - 37 часов в неделю.

2.7. Учебные занятия в Центре в первых - одиннадцатых классах начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием занятий, утверждаемым приказом директора Центра образования. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Для обучающихся 1-ых классов, посещающих группу продлённого дня (или класс - группу продлённого дня) организовывается дневной сон (не менее 1 час), трёхразовое питание и прогулки.

Обучение в 1-ых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся и активного отдыха в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

для учащихся 2-11 классов

- 1 урок - 08.30 – 09.15
- 2 урок - 09.25 – 10.10
- 3 урок - 10.30 – 11.15
- 4 урок - 11.25 – 12.10

- 5 урок - 12.20 – 13.05
- 6 урок - 13.25 – 14.10
- 7 урок - 14.20 – 15. 05

для учащихся 1 класса (I полугодие)

- 1 урок - 08.30 – 09.05
- 2 урок - 09.25 – 10.00
- 3 урок - 10.40 –11.15
- 4 урок - 11.35 –12.10
- 5 урок - 12.20-12.55

для учащихся 1 класса (II полугодие)

- 1 урок - 08.30 – 09.10
- 2 урок - 09.25 – 10.05
- 3 урок - 10.30 –11.10
- 4 урок - 11.25 –12.05
- 5 урок - 12.20-13.00

2.11.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.12.При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.13.При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения необходимо руководствоваться пунктом 3.5 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

2.14. Режим работы групп продлённого дня ежегодно утверждается приказом директора Центра образования. Организация работы в группе продлённого дня регулируется Положением о группе продлённого дня.

2.15. Учебные сборы для юношей 10 классов проводятся в конце учебного года продолжительностью 5 дней (35 учебных часов).

2.16.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра.

2.17. Режим работы Центра в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайные ситуации и др.) может быть изменён приказом директора Центра образования.

В зимние дни при резком понижении температуры наружного воздуха режим работы определяется на основании Положения о режиме работы

Центра образования в зимние дни при резком понижении температуры наружного воздуха и приказа директора Центра образования.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директором Центра.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализацию образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием объединений дополнительного образования (кружков и секций).

4.2. Проведение мероприятий за пределами Центра (экскурсии, походы и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора Центра. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Центра.

### **5. Режим занятий воспитанников**

5.1. Общеразвивающие группы работают в режиме 5-дневной рабочей недели; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

5.2. Максимальная длительность пребывания воспитанников в Центре образования - 12 часов: с 07.00 до 19.00 часов, с организацией четырёх-, пятиразового питания.

5.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5.4. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

5.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5

лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

5.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.