

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 35

**МЕНЮ**

на 15.06.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	200	139,69
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп овощной с мясом	200	99,2
	Оладьи из печени	90	310,5
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110
<b>Стоимость дня:</b>		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная	250	174,61
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп овощной с мясом	250	124
	Оладьи из печени	100	345
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110