

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула  
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 35»

**МЕНЮ**

на 05.06.2024 года  
 для учащихся 1-4х классов



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба		
	Сыр	200	257,0
	Масло сливочное	20	71,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	100	47
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
		20	52,4
Обед	Салат из свежих овощей		
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	60	29,16
	Гуляш из говядины	210	62,02
	Рис отварной	100	361,33
	Компот из изюма	150	203,5
	Хлеб из муки пшеничной	200	72,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
		40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом		
	Груша	100	302,16
	Кефир	200	94
Стоимость дня:		200	100,20
		437,20	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба		
	Сыр	200	257
	Масло сливочное	20	71,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	10	74,9
	Кофейный напиток на молоке	100	47
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
		20	52,4
Обед	Салат из свежих овощей		
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	100	48,6
	Гуляш из говядины	260	76,79
	Рис отварной	100	361,33
	Компот из изюма	180	244,2
	Хлеб из муки пшеничной	200	72
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
		60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом		
	Груша	100	302,16
	Кефир	200	94
Стоимость дня:		200	100,20
		437,20	